



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ  
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ  
ΕΠΟΠΤΡΙΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
Δ/νση: Φιλίππου Λίτσα 29 & Αγίου Γεωργίου,  
Τ.Κ.:15234, Χαλάνδρι  
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 213 2023882

Χαλάνδρι, 01 / 03 / 2016  
Α.Α.: 60

**ΘΕΜΑ: << Υγειονομική Ενημέρωση για τον ιό Zika >>**



#### **ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ:**

Πριν από το 2015, κρούσματα από τον ιό Zika είχαν σημειωθεί σε περιοχές της Αφρικής, στη Νοτιοανατολική Ασία και στα νησιά του Ειρηνικού. Το Μάιο του 2015, η Παναμερικανική Οργάνωση Υγείας (ΡΑΗΟ) εξέδωσε ανακοίνωση σχετικά με την πρώτη επιβεβαιωμένη λοίμωξη από ιό Zika στη Βραζιλία. Στην ίδια χώρα είχαμε έπειτα αρκετούς θανάτους λόγω εμφάνισης επιπλοκών του ιού. Πλέον κρούσματα του ιού εμφανίζονται σε πολλές χώρες και αναμένεται εξαπλωθούν κατά την πάροδο του χρόνου, με μη ακόμα επιστημονικά προσδιορισμένο τρόπο εξάπλωσής.

Οι περισσότερες λοιμώξεις (60-80%) από τον ιό παραμένουν ασυμπτωματικές, ενώ οι θάνατοι που έχουν προκύψει από μόλυνση είναι σπάνιοι. Σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Ασθενειών (ECDC), εκτιμάται ότι μόνο το 25% των προσληφθέντων από τον ιό, εκδηλώνει συμπτώματα της λοίμωξης. Όμως λόγω του ότι τα συμπτώματα ομοιάζουν με άλλων ασθενειών, για τη διάγνωση απαιτείται η διενέργεια εργαστηριακών εξετάσεων.

Η βαρύτητα αυτού του διεθνούς προβλήματος δημόσιας υγείας είναι συνδεδεμένη με τις επιπλοκές και τους θανάτους που μπορεί να επιφέρει ο ιός Zika. Εκτιμάται ότι ο ιός Zika αυξάνει κατά 20 φορές την πιθανότητα να εκδηλώσει κάποιος το σπάνιο σύνδρομο Guillain-Barré, το οποίο προκαλεί παράλυση. Αυτή η συσχέτιση σε συνδυασμό με το γεγονός του ότι ακόμα δεν υπάρχει ούτε προληπτικό εμβόλιο ούτε και ειδικό αντιϊικό φάρμακο θεραπείας

για τον ιό Zika, δεικνύει την αναγκαιότητα άμεσης υγειονομικής επαγρύπνησης του πληθυσμού.

## **ΤΡΟΠΟΙ ΕΝΕΡΓΟΥΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΙΟΥ ΖΙΚΑ:**

### **1. ΜΕΣΩ ΤΣΙΜΠΗΜΑΤΟΣ ΚΟΥΝΟΥΠΙΟΥ:**

Ο Ιός Zika μεταδίδεται στους ανθρώπους κυρίως μέσω τσιμπήματος από μολυσμένα κουνούπια του είδους Aedes και συνηθέστερα του γένους Aegypti (κουνούπι τίγρης), τα οποία γεννούν τα αυγά μέσα και κοντά σε λιμνάζοντα ή στάσιμα νερά σε σημεία όπως κουβάδες, λεκάνες, πιάτα ζώων, υδρορροές, λάστιχα, γλάστρες, βάζα και λακκούβες.

Γενικότερα τα κουνούπια είδους Aedes (συμπεριλαμβανομένου και του κουνουπιού «τίγρης» ) είναι ιδιαίτερα επιθετικά στους ανθρώπους, τσιμπούν κατά τη διάρκεια της ημέρας και προτιμούν να ζουν σε εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους κοντά στους ανθρώπους. Το είδος αυτό ξεχωρίζει από τις λευκές του λωρίδες στα πόδια και από την ύπαρξη χαρακτηριστικού σημαδιού στο θώρακα, που μοιάζει με λύρα.

Το κουνούπι είδους Aedes αναπαράγεται σε σημεία λιμναζόντων νερών, όπως τα ανοικτά βαρέλια, οι κουβάδες, τα λάστιχα αυτοκινήτων, με πιο επικίνδυνα τα εσωτερικά μέρη των σπιτιών που υπάρχουν στάσιμα νερά, όπως είναι τα βάζα λουλουδιών, το νερό της τουαλέτας και τα υγρά πατώματα του μπάνιου, επειδή επιτρέπουν στα κουνούπια να αναπαράγονται εντός των σπιτιών.

Τα θηλυκά κουνούπια για να ωριμάσουν τα αυγά τους, τσιμπάνε και μολύνονται όταν το άτομο έχει ήδη μολυνθεί με τον ιό Zika. Έπειτα τα μολυσμένα κουνούπια μπορούν στη συνέχεια να μεταδώσουν τον ιό σε άλλους ανθρώπους μέσω των τσιμπημάτων τους.

### **2. ΑΠΟ ΜΗΤΕΡΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙ (σπάνια):**

Μια μητέρα που έχει ήδη μολυνθεί από τον ιό Zika στο τελευταίο διάστημα της κύησης μπορεί να μεταδώσει τον ιό στο νεογέννητο κατά τη στιγμή της γέννησης.

Ακόμα διερευνάται ιατρικά το εάν ο ιός Zika θα μπορούσε να περάσει από τη μητέρα στο έμβρυο κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, με επιστήμονες να αναφέρουν την πεποίθηση ότι η πιθανότητα να μεταδοθεί ο ιός από την έγκυο στο παιδί είναι μεγαλύτερη στο πρώτο τρίμηνο της εγκυμοσύνης.

Μέχρι σήμερα, δεν υπάρχουν αναφορές για μετάδοση του ιού στα βρέφη μέσω του μητρικού θηλασμού. Εξαιτίας των πλεονεκτημάτων του θηλασμού, οι μητέρες ενθαρρύνονται να θηλάζουν, ακόμα και στις ενδημικές περιοχές.

### **3. ΜΕΣΩ ΜΟΛΥΣΜΕΝΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ ή ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΕΠΑΦΗΣ (σπάνια):**

Σύμφωνα με τα πιο πρόσφατα στοιχεία, υπήρξαν αναφορές πιθανής εξάπλωσης του ιού μέσω μετάγγισης αίματος καθώς επίσης και πιθανής εξάπλωσης του ιού μέσω σεξουαλικής επαφής.

Επίσης ο ιός μπορεί να μεταδοθεί από τη μητέρα στο έμβρυο, καθώς και μεταξύ ερωτικών συντρόφων (έχουν αναφερθεί τέτοια περιστατικά).

### **ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΙΟΥ ΖΙΚΑ:**

Γενικότερα τα συμπτώματα είναι ήπιας μορφής:

- Πυρετός (έως 38,5 βαθμούς Κελσίου),
- Δερματικό εξάνθημα,
- πόνος στις αρθρώσεις και πρήξιμο στις μικρές αρθρώσεις των άκρων
- επιπεφυκίτιδα (ερυθρότητα ματιών),
- μυαλγίες και
- πονοκέφαλος.

### **ΧΡΟΝΟΣ ΕΠΩΑΣΗΣ ΙΟΥ:**

Η περίοδος επώασης (ο χρόνος από την έκθεση μέχρι την εκδήλωση συμπτωμάτων) για τη νόσο του ιού Zika δεν είναι γνωστή, αλλά είναι πιθανό να είναι μερικές ημέρες μέχρι και μία ή μιάμιση εβδομάδα (3-13 μέρες).

### **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΕΝΤΟΠΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΙΟΥ ΖΙΚΑ:**

Ο ιός Zika παραμένει συνήθως στο αίμα ενός μολυσμένου ατόμου για μερικές ημέρες, αλλά μπορεί να είναι ανιχνεύσιμος για μεγαλύτερο διάστημα σε μερικούς ανθρώπους. Δείτε το γιατρό σας αν αναπτύξετε τα ανωτέρω αναγραφόμενα συμπτώματα και αν έχετε επισκεφθεί μια περιοχή όπου έχει βρεθεί ο ιός Zika. Εάν έχετε πρόσφατα ταξιδέψει, πείτε στο γιατρό σας πού και πότε ταξιδέψατε. Ο γιατρός σας ενδέχεται να σας παραπέμψει για ειδικές αιματολογικές εξετάσεις.

### **ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ:**

- Ξεκουραστείτε επαρκώς
- Καταναλώστε υγρά για πρόληψη αφυδάτωσης
- Πάρτε φάρμακα, όπως ακεταμινοφαίνη ή παρακεταμόλη για ανακούφιση του πυρετού και του πόνου
- Μην πάρετε ασπιρίνη ή άλλο μη-στεροειδές αντιφλεγμονώδες φάρμακο (ΜΣΑΦ). Η ασπιρίνη και τα ΜΣΑΦ πρέπει να αποφεύγονται μέχρι να αποκλειστεί ο δάγκειος πυρετός, ώστε να μειωθεί ο κίνδυνος αιμορραγίας. Εάν παίρνετε φάρμακα για άλλη ιατρική πάθηση, μιλήστε με το γιατρό σας πριν πάρετε συμπληρωματική θεραπεία.
- Δεν υπάρχει εμβόλιο για τον ιό Zika.

### **ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΜΕΤΑΔΟΔΗΣ:**

**Δεν υπάρχουν εμβόλια ή φάρμακα για την πρόληψη ή την θεραπεία του ιού Zika.** Η πρόληψη του ιού Zika περιορίζεται σε μέτρα αποφυγής τσιμπημάτων των κουνουπιών και μείωσης των εστιών αναπαραγωγής

κουνουπιών. Τα κουνούπια που διασπείρουν τον ιό Zika τσιμπούν κυρίως τις πρωινές ώρες. Σε ταξίδια σε χώρες που ο ιός Zika ή άλλοι ιοί διασπείρονται μέσω των κουνουπιών, ακολουθήστε τα παρακάτω **βήματα πρόληψης**:

- Να φοράτε μακριμάνικες μπλούζες και μακριά παντελόνια.
- Να μένετε σε χώρους που κλιματίζονται ή που έχουν σήτες σε πόρτες και παράθυρα που κρατούν τα κουνούπια εκτός.
- Να κοιμάστε κάτω από κουνουπιέρα αν είστε σε εξωτερικό χώρο και δεν μπορείτε να προστατευτείτε από τα κουνούπια.
- Χρησιμοποιήστε εντομοαπωθητικά.
- Να ακολουθείτε πάντα τις ιδιές της ετικέτας του προϊόντος.
- Επαναλάβετε τη χρήση όπως προβλέπεται.
- Μην ψεκάζετε το δέρμα κάτω από τα ρούχα.
- Εάν χρησιμοποιείτε και αντηλιακό, εφαρμόστε το στο δέρμα πριν το εντομοαπωθητικό.
- Ενήλικες: Ψεκασμός εντομοαπωθητικού επάνω στα χέρια σας και στη συνέχεια εφαρμογή στο πρόσωπο, αποφεύγοντας την περιοχή των ματιών και του στόματος.

#### **Εάν έχετε βρέφος ή παιδί:**

- Μην χρησιμοποιείτε εντομοαπωθητικό για τα βρέφη μικρότερα των 2 μηνών.
- Ντύστε το παιδί σας με ρούχα που καλύπτουν τα χέρια και τα πόδια, ή
- Καλύψτε κούνια, καροτσάκι ή μάρσιπο με κουνουπιέρα.
- Μην εφαρμόζετε εντομοαπωθητικό επάνω στα χέρια ενός παιδιού, τα μάτια, το στόμα, και ασυνεχές ή ερεθισμένο δέρμα.
- Εφαρμογή εντομοαπωθητικού: Πρώτα ψεκάστε επάνω στα χέρια σας και στη συνέχεια εφαρμόστε το στο πρόσωπο του παιδιού, αποφεύγοντας την περιοχή των ματιών και του στόματος.

#### **Ειδικά είδη ένδυσης:**

- Χρησιμοποιήστε σε είδη ένδυσης και εξοπλισμό περμεθρίνη ή αγοράστε αντίστοιχα προϊόντα με περμεθρίνη. Τα επεξεργασμένα αυτά είδη ένδυσης παραμένουν προστατευτικά μετά από πολλαπλές πλύσεις. Δείτε τις πληροφορίες για το προϊόν σας ώστε να μάθετε πόσο διαρκεί η προστασία.
- Εάν χρησιμοποιήσετε την περμεθρίνη μόνοι σας, ακολουθήστε τις οδηγίες του προϊόντος προσεκτικά.

#### **Λοιπά μετρά πρόληψης τσιμπημάτων από κουνούπια:**

- Χρήση ανεμιστήρων ή κλιματιστικών
- Εφαρμογή σιτών σε όλα τα ανοίγματα κτηρίων και διαμερισμάτων
- Τακτική αποστράγγιση εστιών ανάπτυξης κουνουπιών με στάσιμα νερά
- Τακτικό κούρεμα φυτών, θάμνων και φυλλωσιών περιβαλλόντων χώρων